



Jaarverslag Stichting MarYoga

Stichting MarYoga is opgericht op 7 oktober 2019. Doelstelling van de stichting is het stimuleren van beweging bij mensen bij wie dit niet vanzelfsprekend is door ziekten of fysieke beperkingen.

Activiteiten van de stichting:

- Het organiseren van yogalessen aan mensen met een fysieke beperking onder de labels: **Yoga4All** en **Yoga4Parkinson**;
- Het organiseren van sportieve evenementen, activiteiten of bijeenkomsten;
- Het verstrekken van informatie over de activiteiten van de stichting;
- Het adviseren en begeleiden van mensen met fysieke beperkingen;
- Het samenwerken met diverse relevante organisaties en instellingen.

Het bestuur van de stichting wordt gevormd door:

- Marjan Overdiep, voorzitter
- Rienk Overdiep, secretaris
- Micky Hageraats, penningmeester

Stichting MarYoga

KvK: 76027244

RSIN: 860483071

Leeuwerikweide 10

3993 CB Houten

+316 43 51 21 70

Info@MarYoga.nl

www.MarYoga.nl

facebook: @Yoga4Parkinson



Vooraf

2019 was het jaar van het opstarten van de Stichting. Het bedenken en uitwerken van de (juridische) structuur van MarYoga heeft geleid tot de keuze voor een stichting. Voornamelijk vanuit het feit dat er een ideële visie ten grondslag ligt aan de activiteiten van MarYoga. Om dit goed in de markt te positioneren is het label “Yoga4Parkinson” bedacht.

Zowel de Stichting MarYoga als het label Yoga4Parkinson hebben een eigen website. Yoga4Parkinson is een interactieve site waarop mensen kunnen reageren en berichten kunnen plaatsen. De website van MarYoga is overkoepelend en informatief van karakter.

Een start-up kent hoge (eenmalige) kosten, welke in 2019 voor een deel gefinancierd zijn door privé investeringen. Het verlies in 2019 zal in 2020 omgebogen moeten worden in een positief resultaat.

Baten

Stichting MarYoga is van start gegaan in Houten met 2 lesgroepen Yoga. De cursisten hebben de ziekte van Parkinson of andere fysieke beperkingen. De lesbijdragen van de cursisten zijn uitgesplitst in omzet Yoga4Parkinson en Yoga4All. Hierdoor wordt het verschil zichtbaar tussen omzet door mensen met de diagnose ziekte van Parkinson respectievelijk een andere beperking.

In totaal kende Stichting Maryoga per eind december 2019 13 deelnemers. In de basis worden de vaste lasten (zaalhuur) gedekt door de bijdragen van deelnemers. Indien sprake is van 4 deelnemers per les is de stichting uit de kosten van zaalhuur. Gestreefd wordt naar vergroting van de groepen tot maximaal 8 à 10 deelnemers.

Indien deelnemers langere tijd de lessen niet kunnen volgen kunnen ze tijdelijk hun maandelijkse bijdrage stoppen. Opgemerkt wordt dat de doelgroep kwetsbaar is en daarmee de inkomsten grillig. Het is financieel gezien noodzakelijk de groepen in 2020 wat te vergroten.

Lasten

De uitgaven bestonden uit aanschaf van lesmateriaal zoals yogamatten, en hulpmiddelen voor mensen om met hun beperkingen toch bepaalde oefeningen te kunnen doen. Daarnaast de start-up kosten zoals oprichting en inschrijving van de stichting, het aanvragen van de ANBI status en dergelijke. De grootste kostenpost is de huur van de zaal. Deze is in verhouding niet hoger dan andere zalen, echter het maakt de vaste lasten hoog. Er zijn geen betalingen gedaan of onkosten vergoed aan bestuur of yogadocente.

Doneren aan onderzoek naar Parkinson

Stichting MarYoga draagt tenminste € 1 per deelnemer per maand af ten behoeve van onderzoek naar de ziekte van Parkinson. Over 2019 is dat een bedrag van € 53. In 2020 zal een onderzoek gezocht worden waar de stichting dit wenst te doneren.



Verwerving inkomsten

De naamsbekendheid van MarYoga is op de volgende wijze getracht te vergroten:

- Sponsoractie Global Mala 21 juni 2019 tbv onderzoek Stress en Parkinson
- Advertorial in plaatselijk nieuws
- Flyers Yoga4All en Yoga4Parkinson ontwikkeld en verspreid
- Logo laten ontwerpen
- Deelname aan beweegplein congres ParkinsonNet op 13 december 2019

Jaarplan 2020

Na een groot verlies- en startjaar 2019 zal de stichting in 2020 het klantenbestand moeten vergroten door o.a. meer bekendheid te genereren voor Yoga4Parkinson. Totdat een redelijke liquiditeit is opgebouwd zullen de uitgaven zoveel als mogelijk worden beperkt.

Deelnemers

Het werven van deelnemers zal geschieden door bekendheid te genereren door aanwezig te zijn op op alle relevante plaatsen/evenementen. Te denken valt aan Yoppers-café's, Parkinsoncafé's, sportevenementen, Wereld Parkinsondag, werkgeversgremia etc.

Het jaar 2020 zal in het teken staan van behoud van de yoga lesgroepen in Houten en uitbreiding ervan in Nederland.

Naast het genereren van bekendheid bij de doelgroep zal ook gezocht worden naar yogadocenten in het land die geïnteresseerd zijn om Yoga4Parkinson te gaan geven in hun regio.

Hierbij wordt de volgende strategie gevolgd:

1. Het geven van informatie en workshops in het land over hetgeen yoga kan betekenen voor mensen met de ziekte van Parkinson. Doel: het interesseren van mensen met de ziekte van Parkinson voor yoga.
2. Gelijktijdig wordt contact gezocht met een yogadocent die geïnteresseerd is om Yoga4Parkinson te geven in de betreffende regio.

Doel hiervan is om een netwerk van yogastudio's in Nederland op te zetten die gekwalificeerd zijn om yoga te verzorgen voor mensen met de ziekte van Parkinson.

De yogadocenten die zich aan willen sluiten zullen worden uitgenodigd deel te nemen aan een kort opleidingsprogramma, gericht op bekendheid met de ziekte van Parkinson en de beperkingen.

In samenwerking met een expert op dit gebied zal een opleidingsprogramma ontwikkeld worden. In de tweede helft van 2020 zal een eerste opleiding gegeven worden.

Verwerving inkomsten

Voor 2020 staat een aantal activiteiten gepland die bekendheid van Yoga4Parkinson moeten genereren.

- een interview over yoga ten behoeve van het Parkinson Magazine
- het genereren van bekendheid op de hierboven genoemde wijze door voorlichting te geven in het land
- aansluiting zoeken bij een evenement rondom de internationale dag van de yoga
- aansluiten bij Yopperscafé's en andere initiatieven zoals Parkinson2beat

Overige activiteiten

- Het ontwikkelen kwaliteitsmaatstaf voor het geven van lessen Yoga4Parkinson .
- Het benoemen van gecertificeerde yogadocenten op de website www.Yoga4Parkinson.nl
- Het maken van een opleidingsplan Yoga4Parkinson en/of stichting MarYoga
- Het bepalen van een onderzoek waar het positieve saldo van de stichting aan geschonken zal worden
- ANBI status handhaven.

Houten
Juni 2020

Bijlagen:

- Balans per 31-12-2019
- Verlies en Winstrekening 2019

Stichting MarYoga
Leeuwerikweide 10
3993 CB Houten

Datum: 06-03-2020

Balans t/m 31-12-2019

Code	Omschrijving	Activa	Passiva
1010	Bank		600,74
1410	Privé-opnamen en stortingen		1.901,40
1600	Voorbelasting	13,08	
1631	BTW af te dragen Laag		0,33
1650	BTW R/C	177,00	
1700	Crediteuren		11,50
	Saldo	2.323,89	
		2.513,97	2.513,97

Stichting MarYoga
 Leeuwerikweide 10
 3993 CB Houten

Datum: 06-03-2020

Winst & verlies 01-01-2019 t/m 31-12-2019

Code	Omschrijving	Verlies	Winst
0150	Lesbenodigdheden	509,13	
4400	Zaalhuur	1.707,65	
4510	Reclame en advertenties	337,55	
4540	Relatiegeschenken	41,15	
4750	Telefoon en internet	37,20	
4810	Accountants- en administratiekosten	9,50	
4820	Oprichtingskosten	297,89	
4860	Vakliteratuur	76,94	
8000	Omzet Yoga4All		440,39
8010	Omzet Yoga4Parkinson		341,28
	Saldo verlies		2.235,34
		3.017,01	3.017,01