

Global Mala

Global mala is een wereldwijd evenement waarbij yogi's over de hele wereld 108 zonnegroeten doen om energie, bewustwording en betrokkenheid te genereren. Het evenement is bedacht door de Amerikaanse Shiva Rea, één van 's werelds bekendste yogadocenten. Een mala is een heilige kralenketting die gebruikt wordt om te mediteren en bestaat uit 108 kralen. De serie van 108 zonnegroeten is een oud ritueel om het wisselen van de seizoenen te eren.

De 108 zonnegroeten doe je in 4 sets van 27. Set 1 draag je op met een intentie voor jezelf, de 2de set doe je met een intentie voor een geliefde of bevriend persoon in jouw omgeving, de 3de set draag je op aan de wereld (bijv. ten behoeve van het milieu, vrede in het Midden-Oosten, of zuiver drinkwater voor iedereen), de 4de set draag je op met een intentie voor verbondenheid met iedereen op aarde.

Maar waarom 108? Er zijn verschillende redenen waarom 108 in vele oosterse religies en tradities, zoals het Hindoeïsme en Boeddhisme, een heilig getal is.



- De rivier de Ganga overspant een lengte van 12 graden (79 tot 91), en een breedte van 9 graden (22 tot 31). $12 \times 9 = 108$.
- De diameter van de Zon is 108 keer de diameter van de Aarde. De afstand van de Zon tot de Aarde is 108 keer de diameter van de Zon. De gemiddelde afstand van de Aarde tot de Maan is 108 keer de diameter van de maan.
- Boeddha stelt 108 vragen en geeft ook 108 verklaringen in de heilige geschriften.
- Grote Boeddhistische tempels kennen 108 treden.
- Shiva telt 108 namen, die zijn 108 kwaliteiten weergeven.
- 108 verwijst in de Koran naar Allah.
- Krishna had 108 behoeders.
- 1 staat voor God, 0 voor leegheid of volmaaktheid in spirituele beoefening en 8 voor eeuwigheid.

- Er wordt gezegd dat de diepere ziel, de Atman, 108 fases doorloopt op zijn reis naar verlichting.
- De traditionele Indische dans kent 108 vormen.
- Chakra's zijn de knooppunten van energielijnen. Men zegt dat 108 energielijnen zijn om de hartchakra te vormen. De belangrijkste hiervan is de Sushumna die naar de kroonchakra leidt, het pad naar verlichting.
- Er zijn 108 marma's (vitale drukpunten) in de Indische geneeskunde.
- Tai chi chu'an, een vechtsportkunst die werkt met energiebanen, kent 108 vormen.
- Er wordt gezegd dat de mens 108 verschillende emoties kent. 36 gerelateerd aan het verleden, 36 gerelateerd aan het heden en 36 gerelateerd aan de toekomst.
- In Japan slaat de klok aan het eind van het schooljaar 108 keer. Hiermee wordt het oude jaar afgesloten en het nieuwe jaar ingeluid. 108 staat hierbij voor de 108 aardse verleidingen die de mens moet overwinnen om het nirwana te bereiken.
- De astrologie wordt bepaald door 12 huizen en 9 planeten, $12 \times 9 = 108$.
- 9 en 12 worden ook in vele tradities gezien als spirituele getallen. 9×12 is 108. $1+0+8 = 9$.
- Er zijn 54 letters in het Sanskriet-alfabet. Elke letter heeft een mannelijk en vrouwelijk vorm, Shiva en Shakti. $54 \times 2 = 108$.
- 108 is 4×27 , en dat is 3×9 , en dat is weer 3×3 en dat verwijst naar de drie oerprincipes: iets ontstaat (Brahma), iets is er (Vishnu), en iets verdwijnt weer (Shiva).
- 1 staat tot de macht 1 x 2 staat tot de macht 2 x 3 staat tot de macht 3 = $1 \times 4 \times 27 = 108$.
- 108 is een Harshadgetal, een getal dat deelbaar is door de som van zijn cijfers. Harshad betekent in het Sanskriet grote vreugde.
- Het symbolisme wordt vertegenwoordigd in de 108 kralen van het bidsnoer (Mala) die gebruikt wordt voor meditatie. Tijdens het rondgaan van een mala, worden er 100 als compleet geteld. De kralen die overblijven zijn om fouten te herstellen. De 8 worden ook als een offer aan God gezien. Een volle ronde met het bidsnoer is een symbolische reis van de aarde naar de hemel, dat wil zeggen: van gewoon bewustzijn naar hoger bewustzijn.